

Saint Ignace de Loyola & les [Exercices spirituels](#) pour monter *par degrés* sur la montagne qui est le Christ... [33, 8 & [5 jours](#)]

10 Lorsqu'on est dans la voie purgative	10 Quand on s'exerce dans la vie illuminative	[la vie unitive]
		{8} Règles pour sentir avec l'Église 352-370
		{7c} Discernement des scrupules 32, 345-351
		{6c} Règles pour les aumônes 337-344
{7a} Règles du discernement des esprits 32, 313-327	{7b} Autres règles du discernement 32, 328-336	
	{3h} Les contemplations de la 4 ^e semaine [+ Additions] 218-225, 226-228 (répétitions & sens) [Mystères glorieux 162]	{3h} Mystères glorieux 261 - Vie glorieuse 299-312 bis
	{6b} Règles de tempérance 210-217	
	{3g} Les contemplations de la 3 ^e semaine [+ Additions] 190-203, 208-209 (répétit. & sens) [Mystères douloureux 162] 199 Les colloques conformement au sujet... & aux dispos...	{3g} Mystères douloureux 261 - Vie douloureuse 289-298
<i>La véritable doctrine</i>	{5f} De l'élection 163, 169-189	<i>La véritable doctrine</i>
{5e ¹ } 1 ^{er} degré d'humilité, nécessaire 165]	{5e} La véritable doctrine & les 3 degrés d'humilité 164, 165-167 [{5e ² } 2 ^e degré d'humilité, plus parfait 166]	{5e ³ } 3 ^e degré d'humilité, très parfait 167 - 168]
	{3f} Les contemplations de la 2 ^e semaine (suite) 158-161 (répétitions & sens) [Mystères publics 162]	{3f} Mystères publics 261 - Vie publique 273-288
	{5d} La véritable vie & les 3 classes 139, 149-156, 157 135 - {5c} Les 2 Étendards 136-147, 148	
{6a} Règles de pénitence 82-87, 89	{6a} [Se conformer à la nature des Mystères... 130]	
	{3e} Les contemplations de la 2 ^e semaine [+ Additions] 101-126, 132-134 (répétitions & sens) [Mystères joyeux 162] & les 3 colloques de la 2 ^e semaine 147	{3e} Mystères joyeux 261 - Vie cachée 262-272
{3d} Les 5 exercices de la 1 ^{re} semaine [+ Additions] 45-72 (répétition, résumé & application des sens), 73-90 54 Le colloque est un entretien avec un ami, son Seigneur & les 3 colloques de la 1 ^{re} semaine 63		{3c} La 3 ^e manière de prier 258-260 {3b} La 2 ^e manière de prier 249-257
{5a} Le Principe & [le] Fondement 23	{5b} L'Appel d'un Roi La vie du Roi éternel 91-98, 99 (100)	{3a} La 1 ^{re} manière de prier 238-248
{4ab} Sacrements de Pénitence & d'Eucharistie 44	{4ab} Sacrements de Pénitence & d'Eucharistie 44	{4ab} Sacrements de Pénitence & d'Eucharistie 44
[Le 1 ^{er} degré est nécessaire pour le salut éternel 165]	{3b} La 2 ^e manière de prier 249-257 [Le 2 ^d degré est plus parfait que le premier 166]	{3c} La 3 ^e manière de prier 258-260 [Le 3 ^e degré est très parfait. Il renferme les 2 premiers et veut de plus pour imiter ... 167]
{3a} La 1 ^{re} manière de prier 238-248		
{2} L'examen général 32, 33-43	{2} L'examen général 32, 33-43	{2} L'examen général 32, 33-43
puis {3d} ... & les 10 additions 73-82	& les 10 additions [73-82] 130-131, 206, 229	& les 10 additions
sur {3a bc} l'exercice spirituel & l'addition 239, 75 & 131	sur {3ef g h} les contemplations	sur {3a bc & 3ef g h} les contemplations
{1} L'examen particulier 24-31 (77), 90	{1} L'examen particulier 24-31 (77), 130, 160, 207	{1} L'examen particulier 24-31 (77), 90, 130, 160, 207
Exercices spirituels pour se vaincre et régler sa vie ... 21	Supposition préalable 22
La 18 ^e , 19 ^e & 20 ^e annotation 18-20		
Les annotations 1-17 – Définition 1 – Oraison & Agere contra 11-13	– Mémoire & Intelligence, Volonté 2-3 – Itinéraire 4 – Libéralité 5 – Vœux 14 – Laisser agir Dieu & Agere contra 15-16	– Travail oui ou non 6 (77) – Discernement des esprits 7-10 – Rôle de celui qui donne... 17 (6-7, 77)

... À lire de bas en haut & de gauche à droite ... Le point de départ est celui qui est à l'extérieur, pour aller par la pratique des vertus sous la grâce du Saint-Esprit, par degrés, au point d'arrivée qui est le sommet de la Montagne qui est le Christ et Son Épouse ...